

# LES PANIERS

## Pâtisserie

Beurre	Farine	Glucose	Voir Sujet
Lait	Sucre semoule	Fondant	Praliné
Crème	Sucre glace	Cacao poudre	Beurre Mycryo
œufs	Poudre d'amande	<b>Chocolat cacao Barry</b>	Produit BOIRON
ovo produits	Amande entière	Blanc, noir et lait	

## Cuisine

### LÉGUMES

1/2 céleri rave  
1 potimarron  
4 endives  
300g de ch. de Paris  
300g de pleurote  
2 oignons rouge  
2 échalotes  
1 tête d'ail  
1 branche de céleri  
1 poireaux  
500g de pdt BF 15  
250 de vitellote  
250 de patates douces  
2 côtes de blettes  
400 d'épinard frais  
400g de carotte  
250 g de chou de Bruxelles  
Herbes fraîche: 1/4 botte  
Persil plat, cerfeuil, ciboulette  
Coriandre, menthe, basilic

### FRUITS

2 poires william  
2 pommes Granny Smith  
3 citrons vert  
2 citrons jaunes  
1 grenade  
300g de raisin noir  
3 fruit de la passion  
1 mangue

### BOF

250g de beurre  
500g de farine  
6 œufs  
50cl de crème  
50cl de lait  
100g tome des Pyr.

### ECONOMAT

1/4 litre vin blanc  
1/4 litre de vin rouge  
1/4 litre cidre  
1/4 litre de bière  
10 cl de cognac  
10 cl noilly prat  
10 cl de Chartreuse  
  
100g de lentille corail  
100g de Riz Basmati  
100g de pois chiche  
50g de noisette décortiquées  
50 de cerneaux de noix  
50 g d'amandes décort.  
50g de moutarde  
20cl d'huile d'olive  
20cl d'huile d'arachide  
20cl d'huile de noix  
10 cl de vinaigre de cidre  
10 cl de vinaigre balsamique  
10 cl vinaigre de framboise  
150 de purée flocon  
100g de biscotte

### VIANDE CHARCUTERIE

200g de chorizo  
250g de blanc de poulet  
4 tranches J. de pays  
100g de poitrine 1/2 sel  
  
1/2 litre jus de volaille

### POISSON

100g de Hareng fumé  
100g de haddock  
6 huîtres  
100g de truite fumée

## Boulangerie

2 carottes  
1/2 concombre  
3 chou de bruxelle  
50g de roquette  
Ciboulette, cerfeuil, basilic  
coriandre, aneth, menthe  
50g d'olive noire  
120g de chorizo  
1 poire, 1 grany smith  
huile d'olive, vinaigre cidre  
1 oignon rouge, 1 échalote  
1 petite boite de thon  
1 petite boite de pois chiches  
Sel, poivre et fleur de sel  
120g de tomate et T. cerise  
120g de jambon de pays  
120g saumon fumé  
120g blanc de poulet  
3 champignons de paris  
120 g de parmesan bloc  
120g de comté bloc  
120g de brebis bloc  
120g de mozzarella bille  
50g de beurre  
1 citron vert et 1 jaune  
2 endives  
50g de roquette  
50g de mesclun de salade